

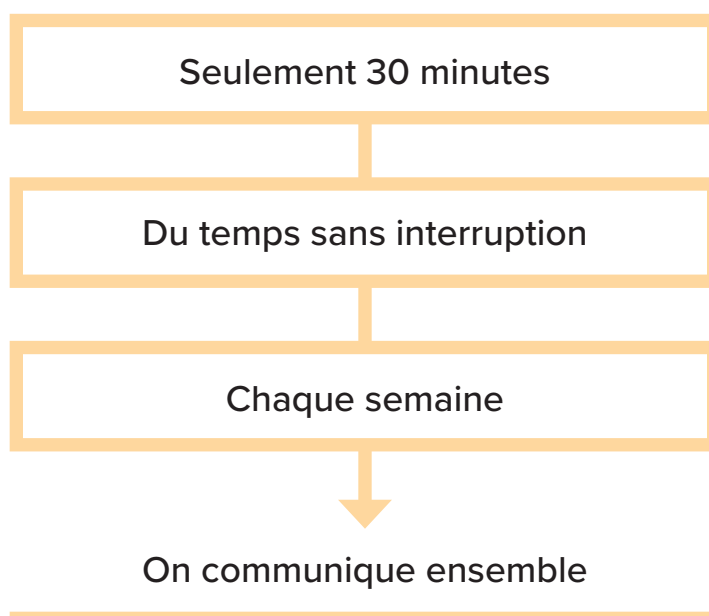
## Comment organiser Une rencontre conjugale hebdomadaire

« ...Ça a fait tellement une différence,  
Nous gardant ensemble et sur la  
même page. Elle s'est montrée  
le meilleur outil, L'outil des plus  
pratiques dans notre couple...



### Qu'est-ce que c'est?

La mise au point du mariage est une rencontre  
qui dure à peu près 30 minutes sans interruption  
chaque semaine, pour communiquer avec son / sa  
partenaire d'une manière saine sur les bons sujets.



\* Pour la vidéo liée, nous nous sommes fortement appuyés sur le livre de Marcia Naomi Berger, *Marriage Meetings for Lasting Love : 30 Minutes a Week to the Relationship You've Always Wanted*.

# Quatre Éléments de la rencontre

## ON S'EXPRIME Appréciation



« C'est pourquoi exhortez-vous réciproquement, et édifiez-vous les uns les autres, comme en réalité vous le faites. »

- 1 Thessaloniens 5:11 LS

- Chacun à son tour, énoncez ce que vous appréciez chez votre partenaire qui a surgi pendant la dernière semaine.

1

## ON S'ADRESSE AUX Problèmes et aux Défis



\* Limitez-vous à une ou deux sujets max. S'il s'agit d'un gros sujet, vous aurez peut-être besoin de faire une autre rencontre pour ce sujet-là.

\* Pour les 4 à 6 premières rencontres, focalisez sur les questions un peu plus légères.

- Quelle valeur voyez-vous pour votre relation en faisant une rencontre hebdomadaire?

4

## DISCUTEZ Corvées et Responsabilités



« Ne faites rien par esprit de parti ou par vaine gloire, mais que l'humilité vous fasse regarder les autres comme étant au-dessus de vous-mêmes. Que chacun de vous, au lieu de considérer ses propres intérêts, considère aussi ceux des autres. »

- Phil 2:3-4, LS

2

## PLANIFIEZ DE bons moments



- en couple
- en famille
- avec des amis
- tout seul

- À tour de rôle, faites part de votre idée d'un rendez-vous amusant !

3

**Il n'y a pas de croissance dans la zone de confort et il n'y a pas de confort dans la zone de croissance.**

**Une dernière pensée** — Encore plus important que faire la rencontre est de soumettre nos vies encore plus à Dieu. On a besoin de plus que des outils pour rendre nos couples plus forts, il nous faut des cœurs nouveaux. On a besoin que le Saint-Esprit produise en nous encore plus « d'amour, de joie, de paix, de patience, de bonté, de bienveillance, de foi, de douceur, et de maîtrise de soi. » - Gal 5:22-23 (S21)

## Bonne rencontre!

Voici les grandes lignes. Elles vont aider à guider votre conversation.

- 1 EXPRIMER VOTRE  
**Appréciation**
- 2 DISCUTEZ  
**Les corvées et les responsabilités**
- 3 PLANIFIEZ DE  
**bons moments**
- 4 ADDRESSEZ LES  
**Problèmes et défis**



\*Si la prière fait partie de votre vie, pensez à prier ensemble pour clôturer votre rencontre.